

## PŘÍLOHA A3 - hodnoty prvků obtížnosti (HO) TRAMPOLÍNA kategorie Junior I, Junior II, Senior

HO	Skupina 1 s přeskokovým náradím	gymnastická značka	K kód
0.30	1/4 on 1/4 off (rondat)	90 ↻ = ∩ 90	R
0.40	180° přemet vpřed	180 ↻ = ∩	1H
0.40	Přemet vpřed	↻ = ∩	H
0.50	180° přemet vpřed 180°	180 ↻ = ∩ 180	1H1
0.50	Přemet vpřed 180°	↻ = ∩ 180	H1
0.60	180° přemet vpřed 360°	180 ↻ = ∩ 360	1H2
0.60	Přemet vpřed 360°	↻ = ∩ 360	H2
0.70	180° přemet vpřed 540°	180 ↻ = ∩ 540	1H3
0.70	Přemet vpřed 540°	↻ = ∩ 540	H3
0.80	Tsukahara skrčmo	TSU	TO
0.90	Tsukahara schylmo	TSU V	T<
0.80	Přemet vpřed salto skrčmo	↻ = ♂	HO
0.90	Přemet vpřed salto schylmo	↻ = ♂V	H>
1.00	Přemet vpřed salto skrčmo 180°	↻ = ♂ 180	HO1
1.10	Přemet vpřed salto schylmo 180°	↻ = ♂V 180	H>1

HO	Skupina 2 bez přeskokového náradí	gymnastická značka	K kód
0.10	Salto skrčmo	♂	O
0.10	Salto schylmo	♂V	>
0.20	Salto toporně	♂	∩
0.20	Salto skrčmo 180°	♂ 180	O1
0.20	Salto schylmo 180°	♂V 180	>1
0.30	Salto toporně 180°	♂ 180	∩1
0.30	Salto skrčmo 360°	♂ 360	O2
0.40	Salto toporně 360°	♂ 360	∩2
0.50	Salto toporně 540°	♂ 540	∩3
0.60	Salto toporně 720°	♂ 720	∩4
0.70	Salto toporně 900°	♂ 900	∩5
0.60	Dvojné salto skrčmo	♂♂	OO
0.70	Dvojné salto schylmo	♂♂V	>>
0.80	Dvojné salto skrčmo 180°	♂♂ 180	OO1
0.90	Dvojné salto schylmo 180°	♂♂V 180	>>1
1.00	Dvojné salto skrčmo 540°	♂♂ 540	OO3