



## PŘÍLOHA A2a - Hodnoty prvků obtížnosti (HO) AKROBACIE

### kategorie Junior I, Junior II, Senior

HO	Skupina 1 Prvky vpřed	gymnastická značka	K Code	HO	Skupina 2 Prvky vzad	gymnastická značka	K Code
0.10	Přemet stranou	X	X	0.10	Rondat	⤵	R
0.20	Přemet vpřed	⤵	H	0.20	Flik vzad	⤵	F
0.20	Flik vpřed	⤵	FS	0.20	Salto skrčmo	⤵	O
0.20	Salto skrčmo	⤵	O	0.20	Salto schylmo	⤵	<
0.30	Salto schylmo	⤵	>	0.30	Tempo salto	⤵	W
0.40	Salto toporně	⤵	∖	0.30	Salto toporně	⤵	/
0.30	Salto toporně (na začátku) ★	⤵	∖	0.30	Salto skrčmo 180°	⤵ 180	O1
0.30	Salto skrčmo 180°	⤵ 180	O1	0.30	Salto schylmo 180°	⤵ 180	<1
0.40	Salto skrčmo 360°	⤵ 360	O2	0.40	Salto skrčmo 360°	⤵ 360	O2
0.40	Salto schylmo 180°	⤵ 180	>1	0.40	Salto toporně 180°	⤵ 180	/1
0.50	Salto toporně 180°	⤵ 180	∖1	0.50	Salto toporně 360°	⤵ 360	/2
0.60	Salto toporně 360°	⤵ 360	∖2	0.60	Salto toporně 540°	⤵ 540	/3
0.40	Salto toporně 360° (na zač.) ★	⤵ 360	∖2	0.70	Salto toporně 720°	⤵ 720	/4
0.70	Salto toporně 540°	⤵ 540	∖3	0.80	Salto toporně 900°	⤵ 900	/5
0.80	Salto toporně 720°	⤵ 720	∖4				
0.90	Salto toporně 900°	⤵ 900	∖5				
	★ jsou sníženy hodnoty obtížnosti u počátečního salta						

## PŘÍLOHA A2b - Hodnoty obtížnosti (HO) akrobatických řad

### kategorie Junior I, Junior II, Senior

HO	Řady 1 - vpřed se salty skrčmo/schylmo + bez saltové řady	K kód	Řady 2 - vpřed se salty toporně vpřed	K kód	Řady 3 - vzad se salty skrčmo/schylmo + bez saltové řady	K kód	Řady 4 - vzad se salty toporně	K kód	Řady 6 kombinované	K kód
0.10	X X Junior I...	XX								
0.20					X < Junior I...	XR			X X	XR
0.30	⌒ X	HX			< ⌒	RF	< l	RO	⌒ X X	OXR
	⌒ X X	HXX			< ⌒ ⌒	RFF	< lV	R<	⌒ X X	OR
0.40	⌒ ⌒ Junior I...	HH			< ⌒ Junior I...	RF	< l	R/	⌒ < ⌒	ORF
	⌒ ⌒	HO			< ⌒ ⌒ Junior I...	RFF			⌒ < l	ORO
	⌒ ⌒ ⌒	HFSO							⌒ < lV	OR<
	⌒ ⌒	OO								
0.50	⌒ ⌒ Junior I...	HO			< ⌒ l	RFO			⌒ < ⌒ Junior I...	ORF
	⌒ ⌒ ⌒ Junior I...	HFSO			< ⌒ lV	RF<			⌒ < ⌒ l	ORFO
	⌒ ⌒ ⌒ V	HFS>							⌒ < ⌒ lV	ORF<
	⌒ ⌒ V	>O								
0.60	⌒ ⌒ ⌒ V Junior I...	HFS>	⌒ ⌒	H\			< ⌒ l	RF/	V < ⌒ l	>RFO
	⌒ ⌒ ⌒	\HO							V < ⌒ lV	>RF<
	⌒ ⌒ V	OH>							⌒ < ⌒ l	ORF/
0.70	⌒ ⌒ V	\H>	⌒ ⌒ Junior I...	H\					V < ⌒ l	>RF/
0.80							< ⌒ l 360	RF/2	⌒ 360 < ⌒ l	\2RF/
0.90			⌒ ⌒ 180	\H/1						
			⌒ 360 ⌒ ⌒	\2H\						
1.00			⌒ 360 ⌒ ⌒ 180	\2H\1			< ⌒ l 720	RF/4	⌒ 360 < ⌒ l 360	\2RF/2
1.10			⌒ 360 ⌒ ⌒ 360	\2H\2						
1.20			⌒ 360 ⌒ ⌒ 540	\2H\3					⌒ 360 < ⌒ l 720	\2RF/4